**ЖРВИ мен тұмаудан алдын алу бойынша ата-аналарған ұсынымдар**

Осы өткен 2024 жыл бойынша шағын орталықта баларыдың жиі ауруларына байланысты ,бала саны топтарда аз .

2024 жылы шағын орталықта жалпы 1199 келмеген күн тіркелген ,оның 1115-і сырқаттануға байланысты . Денсаулық жағдайы бойынша : дені сау - 31 бала, 2-бала диспансерлік есепте ауруына байланысты.

Мысалы ; ОРЗ-51, ангина-99 ,пневмония-1, бронхит-19 басқада аурулармен 17 ауру тіркелді.

 Карантин болған жоқ.

Сондықтан ата-аналар балаларды :

-адамдар көп жиналатын орындарға ,әсіресе жабық кеңістіктерге баруды шектеңіз.

-үй-жайларды үнемі желдетіңіз,қолды тазалау үшін антисептиктерді немесе дезинфекциалық майлықтар қолданыңыз.

-ауырған адамдармен қарым-қатынасты шектеуіңіз,оқшаулануды қамтамасыз етіңіз.

-тұмау және ЖРВИ балгілері пайда болған кезде балаларды үйде қалдырған және ұйымдасқан топтарға жібермеңіз .

-егер ауру белгілері пайда болса,дереу медициналық көмекке жүгініңіз.

Балалардың денсаулығын нығайту ушін біз өз тарапымыздан топтағы бөлмелер кварц сулендіргіш уақытымен қойылады , бөлмелер желдетіледі

Күн тәртібімен таза ауаға серуенге шығарылады жәнеде дұрыс тамақтануын қадағалаймыз.